

Plan de sécurité pour les enfants : Quelqu'un fait mal à maman



Si tu pouvais voir ou entendre un membre de ta famille frapper, pousser, blesser ou menacer ta mère, tu aurais probablement peur. Ou peut-être voir quelqu'un lancer des objets, détruire des biens ou blesser un animal domestique. Le fait de savoir **qui appeler et comment demander de l'aide** est la meilleure façon pour toi d'aider un membre de ta famille en train de se faire blesser.



Ce que tu dois savoir...

- 1 Tu n'es pas responsable de la violence.
- 2 Même si tu entends tes parents dire ton nom au cours d'une querelle, tu n'es pas responsable du comportement des adultes.
- 3 Ne te mets pas en danger.
- 4 La violence est très dangereuse et c'est contre la loi.
- 5 Si tu as un lieu sûr, vas-y lorsque de la violence se produit chez toi.
- 6 Tu n'es pas responsable de la sécurité de ta mère. Elle ne voudrait pas que tu te fasses blesser en tentant de l'aider. Pour lui venir en aide, rends-toi dans un lieu sûr.
- 7 Si tu peux te rendre à un téléphone dans ta propre maison ou chez un voisin, tu peux téléphoner pour demander de l'aide. N'appelle pas devant la personne qui fait mal à ta mère.

Un lieu sûr...

- Sors de la pièce où tes parents se querellent.
- Trouve un endroit sûr dans la maison. Tente de trouver une pièce qui a un téléphone et dont la porte se verrouille.
- Rends-toi chez un voisin ou un ami de la famille si tu dois quitter la maison.

N'oublie pas ce qui suit :

- ▶ Tu ne dois pas te sentir responsable de la violence. **Ce n'est pas de ta faute!**
- ▶ **Tu dois te mettre en lieu sûr.** Tu n'es pas responsable d'arrêter la violence ou de t'interposer dans une querelle.
- ▶ **Il y a des gens à qui tu peux parler.** Ces gens peuvent t'aider à faire face au traumatisme que tu as subi en voyant ta mère ou une autre personne se faire frapper.

Le mot code que ma mère doit prononcer pour que je me rende à un endroit sécuritaire et que j'appelle à l'aide :

Endroit sécuritaire :
Tente de trouver une pièce qui a un téléphone et dont la porte se verrouille.



Une fois rendu dans un lieu sûr, appelle pour demander de l'aide...

Garde ton plan de sécurité en lieu sûr.

Sécurité : Ce qu'il faut savoir...

- Une fois rendu dans un lieu sûr de ta maison, chez un voisin ou chez un ami, appelle pour **demander de l'aide**.
- Apprends à communiquer avec la police, la GRC ou les agents de bande en **composant leurs numéros d'urgence ou le 911**.
- Assure-toi de connaître **ton adresse**.
- Assure-toi de connaître **ton nom au complet** afin de le donner à la police.
- Exerce ce que tu diras au cas où tu devrais **appeler le 911**.

Compose le 911.

La personne à l'autre bout du téléphone dira :

« **POLICE, INCENDIE, AMBULANCE** »

Réponds : **Police**. Ensuite, dis :

Je m'appelle _____

J'ai _____ ans.

J'ai besoin d'aide. Faites venir la police. Quelqu'un est en train de faire mal à ma mère (ou à un membre de ma famille).

Notre adresse est _____

Notre numéro de téléphone est le _____

Ne raccroche pas après avoir fini de parler. Si tu raccroches, la police rappellera.

Mon plan de sécurité

Remplis les lignes ci-dessous avec ta mère ou avec un adulte en qui tu as confiance. Si possible, exerce-toi à demander de l'aide.

- Quand j'ai peur, je peux aller : _____
- Quand je suis triste ou quand j'ai peur, je peux parler à : _____
- Les meilleures façons de sortir de la maison sont : _____
- En cas d'urgence, je peux faire ceci : _____

Numéros de téléphone importants :

- Mon numéro de téléphone : _____
- Numéro de téléphone de la police, de la GRC ou de l'agent de bande : _____
- Numéro de téléphone d'un voisin, d'un ami ou d'un membre de ma famille : _____

